



DEPORTES DE INVIERNO



SEK International Sports Academy está dirigido a estudiantes cuyo objetivo es maximizar su potencial deportivo en cualquiera de estos programas:

- Programas de Rendimiento
- Programas de Tecnificación
- Programas de Identificación y Detección de Talentos



Programa Deportivo DEPORTES DE INVIERNO

PROGRAMA	ASPECTOS GENERALES
Rendimiento	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entrenamiento Pista Snowzone: Martes/Jueves 14.00 -17.15 horas ▪ Participación competiciones ▪ Entrenamientos sábados sin competiciones ▪ 2 sesiones Acondicionamiento Físico
Tecnificación	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Entrenamiento Pista Snowzone: Miércoles 14.00 -17.15 horas ▪ Participación competiciones ▪ Entrenamientos sábados sin competiciones ▪ 1/2 sesiones Acondicionamiento Físico



El objetivo de los programas que ofrece SEK INTERNATIONAL SPORTS ACADEMY, es que nuestros deportistas puedan conjugar una formación académica y deportiva de excelencia.

International Sports Academy ofrece:

- **Disfrutar de la flexibilidad en los horarios lectivos** para disponer del tiempo suficiente para atender los compromisos deportivos, entrenamientos y competiciones.
- **Programas y sistemas de entrenamiento adecuados al nivel del deportista** desarrollando los diferentes parámetros (técnico, táctico, físico y mental) para conseguir que nuestros deportistas evolucionen hacia el alto rendimiento.
- **Aprender las estrategias adecuadas para una correcta gestión del tiempo** y poder, así, aprovechar al máximo las horas dedicadas al estudio.
- **Contar con los mejores expertos** para dar respuesta a las exigencias académicas y emocionales de los alumnos deportistas; educadores, tutores y departamento de orientación.
- **Realización de pruebas antropométricas** supervisadas por profesionales, con un continuo seguimiento durante el curso académico.
- **Servicio de Coaching** y apoyo psicológico con la colaboración de expertos de la Facultad de Salud de la Universidad Camilo José Cela (UCJC).
- **Servicio de medicina, nutrición y fisioterapia** con la colaboración de la Facultad de Salud de la UCJC.
- **Educación a través del deporte**, incidiendo positivamente en el desarrollo de los alumnos mediante sus valores. Colaboración con la Facultad de Educación de la UCJC y la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD).
- **Utilización de nuevas tecnologías** aplicadas a la mejora del rendimiento deportivo.
- **Alojamiento** en residencias en el Colegio SEK El Castillo y en la Universidad Camilo José Cela.
- SEK International Sports Academy tiene programas deportivos de **natación, tenis, golf, hípica, pádel, deportes de invierno y fútbol.**

Para más información sobre
SEK International Sports Academy

www.seksportsacademy.com
info@seksportsacademy.com

Aitor Canibe Sánchez
Director

+ 34 618 33 10 41