



TENIS



SEK International Sports Academy está dirigido a estudiantes cuyo objetivo es maximizar su potencial deportivo en cualquiera de estos programas:

- Programas de Rendimiento
- Programas de Tecnificación
- Programas de Identificación y Detección de Talentos

Programa Deportivo TENIS

PROGRAMA	SESIÓN	ASPECTOS GENERALES
Rendimiento I	Mañana	■ 2 días/semana (grupos de 2 - individual)
	Tarde	■ 4 días/semana 120' + 60' p. física
Rendimiento II	Mañana	■ 3 días/semana (grupos de 2 - individual)
	Tarde	■ 5 días/semana 120' + 60' p. física
Tecnificación I	Tarde	■ 3 días/semana 120' + 45' p. física
Tecnificación II	Tarde	■ 4 días/semana 120' + 60' p. física
Tecnificación III	Tarde	■ 5 días/semana 120' + 60' p. física



El objetivo de los programas que ofrece SEK International Sports Academy es que nuestros deportistas puedan conjugar una formación académica y deportiva de excelencia.

SEK International Sports Academy ofrece:

- **Disfrutar de la flexibilidad en los horarios lectivos** para disponer del tiempo suficiente para atender los compromisos deportivos, entrenamientos y competiciones
- **Programas y sistemas de entrenamiento adecuados al nivel del deportista** desarrollando los diferentes parámetros (técnico, táctico, físico y mental) para conseguir que nuestros deportistas evolucionen hacia el alto rendimiento.
- **Aprender las estrategias adecuadas para una correcta gestión del tiempo** y poder, así, aprovechar al máximo las horas dedicadas al estudio
- **Contar con los mejores expertos** para dar respuesta a las exigencias académicas y emocionales de los alumnos deportistas; educadores, tutores y departamento de orientación
- **Realización de pruebas antropométricas supervisadas por profesionales**, con un continuo seguimiento durante el curso académico
- **Servicio de Coaching** y apoyo psicológico con la colaboración de expertos de la Facultad de Salud de la Universidad Camilo José Cela (UCJC)
- **Servicio de medicina y fisioterapia** con la colaboración de la Facultad de Salud de la UCJC
- **Educación a través del deporte**, incidiendo positivamente en el desarrollo de los alumnos mediante sus valores. Colaboración con la Facultad de Educación de la UCJC y la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
- **Utilización de nuevas tecnologías** aplicadas a la mejora del rendimiento deportivo
- **Alojamiento** en residencias en el Colegio Internacional SEK El Castillo y en la Universidad Camilo José Cela
- SEK International Sports Academy tiene programas deportivos de **natación, tenis, golf, hípica, pádel, deportes de invierno y fútbol**

Para más información sobre
SEK International Sports Academy

www.seksportsacademy.com
info@seksportsacademy.com

José Javier Hombrados Ibáñez
Director

+34 662 42 21 87